

Beim **Improvisationstheater** erfinden die SchauspielerInnen vor Zusehern auf der Bühne adhoc im Moment was sie sagen und tun – und improvisieren so Theaterszenen.

#### Das **Improvisationstheater-Seminar**

- ist für absolute Beginner
- kurzweilige Aufwärmübungen
- ‚es gibt keine Fehler‘
- gemeinsam ‚learning by doing‘ in der Gruppe
- Spiel, Spaß, Spannung
- Kooperation, Wahrnehmen, Achtsamkeit
- Kreativität, Spontanität, Selbsta Ausdruck
- SelbstvertrauensStreichler, GruppenAbenteuerReise, SelbsterfahrungsMikroskop
- Körpersprache-Training inklusive
- Spielen, spielen, spielen – lustig, locker, spaßig 😊
- Schritt für Schritt tasten wir uns mit kurzweiligen Übungen mit Selbsterfahrungs-Aspekt ans Improvisationstheater heran

#### **Trainer:**

Mike Koller

1983 geboren, gibt seit 2009 halberuflich Improtheater-Seminare für Schulen, Theatergruppen, Gruppen die Teambuilding machen wollen, Jugendleiter... (seit 2015 auch Rhetorik-Seminare)

Aus Linz, spielt bei der Humorvorsorge, den Gaudiatoren und den Ungezähmten

0664 44 96 298

[michael.koller.at@gmail.com](mailto:michael.koller.at@gmail.com)

Für unverbindliches Angebot: einfach melden!



Mehr als 600 Einzel-feedbacks auf google drive:

<https://drive.google.com/drive/folders/1TTWG4Ss6YpLmQKMwHqMMwrKUWcq17Mcn>

#### TESTIMONALS:

Ich bin vor 2 Jahren auf dich gekommen, da wir schon immer etwas mit improvisieren machen wollten. Über die LJ Oberösterreich habe ich dann deine Kontaktdaten erhalten.

Die Seminarteilnehmer gestern waren von 18 - 24 Jahre alt und quer aus dem Bezirk Rohrbach. Ich war selbst Teilnehmer im Workshop und fand ihn super spannend. Es war total lustig und wir lernten viel Neues. Neben dem eigenen Improvisieren war auch das zusehen der Anderen echt toll. Auch alle anderen Teilnehmer würden das Seminar sofort wieder besuchen, da es für alle ein großer Spaß und Erfolg war.

Mike hat uns immer unterstützt und uns produktive Vorschläge und Tipps gegeben, wie wir unser Improvisationstalent fördern und gut präsentieren können.

Gesamt war es ein interessanter, lehrreicher und vor allem lustiger Tag.

Maria Kehrer, Bezirksleiterin Landjugend Rohrbach

Ich habe Mike Koller angefragt weil, ich und meine Schülerinnen/Schüler bereits gute Erfahrungen mit seinem Workshop gemacht habe

Die zweistündigen Impro-Workshops waren mit 24 SchülerInnen im Alter von etwa 15 bis 16 Jahren.

Ich habe mit den SchülerInnen nachher geredet und sie fanden die Impro-Workshops sehr gut, lustig, interessant, abwechslungsreich, einfach anders, sehr hilfreich...

Insgesamt war en meine Schülerinnen und Schüler sehr zufrieden

*Mag. Mayrhofer Wolfgang*

*HTBLA Perg*

Ich habe Mike angefragt, weil er mir von einer Mitarbeiterin wärmstens empfohlen wurde.

Die Teilnehmenden haben mir erzählt, dass der Nachmittag sehr kurzweilig, interessant, spannend und lustig war, dass einige sich aus ihrer Komfortzone herausbegeben mussten, dass durch die gespielten Szenen die einzelnen Personen besser kennengelernt wurden.

Insgesamt war es ein gelungener Nachmittag und kann für Teams und Gruppen nur empfohlen werden.

Mag. Marlene Fehringer, Geschäftsführerin Pia

Ich habe Mike angefragt weil, ich eine Empfehlung bekommen habe.

Der einstündige Impro-Workshop war 4x, mit etwa gesamt 20 SchülerInnen im Alter von etwa 6 - 10 Jahren. Ich fand den Workshop mit Mike als eine besondere Bereicherung nicht nur für die Kinder, die einen Einblick in das SCHAUSpiel bekamen, sondern auch für mich – einige Spiele werde ich sicherlich mit den Kindern wieder machen.

Die SchülerInnen konnten ihre Phantasie und ihre Wandelbarkeit spielerisch und mit viel Spaß erleben. Besonders gut gefallen hat mir der fließende Übergang von Rollenspielen, Spielen, Übungen – also NONSTOP

Mike konnte sehr gut auf die Kinder eingehen, vor allem da jeden Tag eine andere Anzahl von Kindern und folgend auch eine andere Gruppendynamik war.

Insgesamt waren alle begeistert!!!

- Karin Kneidinger, Volksschule Rainbach

Seminar für Austriaguides Fremdenführer-Ausbildung:

„Aktiv, hat mir gut gefallen; Rollen ausprobieren“; „Sehr gut, Sehr hilfreich!“;

„Hervorragend – kurz und knackig, Lust auf mehr!!!“; „Vielen Dank ☺!“

„Sehr gut, vielen Dank“; „Interessant und Lustig“; „Sehr hilfreich und Spaß gehabt“; „Sehr interessant“

„Kurzweilig, Aufschlussreich, Interessant“; „Sehr gut“; „Sehr spannend und gut gestaltet“; „Sehr gut und interessant“

„Interessant/gut, bester Kurs bis jetzt“; „Sehr lehrreich, gut, viel Spaß gehabt“

„Zu kurz und schön“; „Sehr gut“; „Außergewöhnlich toll“

Sehr gut war:

„Anonymes Feedback der Teilnehmer zu den Kollegen durch Zetteln statt direkt ins Gesicht“

„Übungen sind sehr kurz und sehr gut“; „Trainer war sehr motivierend, gute Vortragsweise“

„Eigene Geschichte kurz erzählen“; „Alles selbst erleben, Aktivität“

„Verhaltenstraining (Gestik, Auftritt.); Feedback bei Geschichten“

„Übungen“; „Die Situationsspiele“; „Excellent Trainer made it very interesting“

„Trainer war menschlich, bisschen zu net, hat aber sehr gut gepasst +“

„Übungen, Lockerheit, Heiterkeit“; „Viele Übungen, Praxistraining, und es war nie langweilig“

„Sehr gut“; „Das Vorzeigen, das Impulsive, das natürlich Reagieren“; „Mike ist ein super Trainer“

Freiwilliges Soziales Jahr-Seminarwoche:

„Erstaunlich cool/hilfreich“, „Großartig“, „Lustig und eine Abwechslung“

„SUPER, ich hätte nicht gedacht, dass ich so spontan sein kann – es stärkt das Selbstbewusstsein enorm“

„Abwechslungsreich, Lustig & Locker“,

„Sehr viel spaßiger als erwartet. Habe mehr gelacht als in allen Tagen zuvor“

Sehr gut war: „Immer wieder was anderes -> Abwechslung; Lustig, gut erklärt, super präsentiert“

„Super Auflockerungsspiele zwischendurch, sehr entspannte Stimmung. Super lustige Aufgaben und abwechslungsreich. Der heutige Tag hat mir sehr sehr gut gefallen und ich würde es sofort wieder machen!“

„Die Abwechslung zwischen Übungen & den kurzen Mini-Improtheatern“

„Spiele, viel Bewegung & Ausprobieren, die 4 Regeln, Abwechslungsreich“

„Regeln zu Beginn, Trainer gut Impulse gegeben, Programm sehr abwechslungsreich, gute Erklärungen, motivierend“

Seminar für Theatergruppe Gafrenz,

Teilnehmerstimmen: „Sehr amüsant!“, „Sehr interessant“, „Sehr anregend“, „Sehr cool“, „Sehr interessant, lehrreich“, „Super! – jederzeit wieder“, „Lässig“, „Lustig und abwechslungsreich“, „Sehr hilfreich, lustig und im ‚normalen Theater‘ einsetzbar!“, „Super, lehrreich, lustig“

Sehr gut war: „Dass Mike uns so ungezwungen an verschiedenste Rollen herangeführt hat!“

„Klare Darstellung von Charakteren – selbstbewusst, schüchtern...; super Lockerungsübungen“

„Die tollen Beispiele, die man im Laientheater gut gebrauchen kann, Danke!“

„Spiele und das viele Ausprobieren“, „Abwechslung, Spaß, Lockerheit“

„laufendes Spiele von Szenen, kein Leerlauf, gute Tipps für den Einsatz beim Theaterspielen!“

„Ist auf uns als Gruppe eingegangen“

Der Theaterworkshop zum Thema „Auftreten und Selbstsicherheit“ mit Impro-Mike, war für unsere Jugendlichen eine andere, lustige Form im Auftreten etwas selbstsicherer zu werden. Die Jugendlichen hatte große Freude daran die „Bühne“ zu betreten und mit den Anweisungen von Mike, in die verschiedenen Rollen einzutauchen. Auch danach erzählten die TeilnehmerInnen noch über den fröhlichen Nachmittag, der ihnen die Möglichkeit geboten hat, verschiedenste Gefühlsausdrücke und Rollenbilder kennen zu lernen.

Den Kontakt zu Michael Koller habe ich, auf der Suche nach einem Theaterworkshop, mit vielen positiven Feedbacks, ansprechenden Fotos und Beschreibungen im Internet gefunden. Schnell und unkompliziert war ein Termin vereinbart und der Workshop konnte einfach und mit großer Vorfreude über die Bühne gehen.

Danke Mike!

Monika Zeiml (**Berufliches Bildungs- und Rehabilitationszentrum, Freistadt**)

Hallo Mike

Danke für Dein Engagement trotz unserer geringen TN - Zahl. Ich habe erlebt, dass Improtheater eine wunderbare Möglichkeit ist, den Kontrollfreak abzuschütteln und ganz auf die unkontrollierten Fähigkeiten zu vertrauen. Sich einzulassen in den Augenblick - hat schon fast was spirituelles.

Ich habe Dich sehr kompetent erlebt, vor allem auch, wenn Du Dir Zeit genommen hast, auf unsere Fragen einzugehen. Du hast ein ziemliches Tempo vorgelegt und manchmal hätte ich mir gewünscht, dass wir einzelne Übungen noch vertiefen hätten können. Aber insgesamt war ich sehr zufrieden und vielleicht ergibt sich wieder einmal ein gemeinsames Projekt.

Die besten Wünsche für Dein weiteres "Treiben"

Martin Auer

Weitere Teilnehmer:

Impro Training war:

Fordernd, Lustig, Spannend, Interessant, mir hats gefallen! Danke!

Sehr Lustig, Interessant, Informativ; sehr gut war dass man viel ausprobieren konnte

Lustig

Interessant, Lustig

Impro-Workshop in der Nachmittagsbetreuung Lasberg

Die Kinder waren sehr motiviert, neugierig und gespannt zugleich.

Mike hat unglaublich eindrucksvoll gespielt und zeigte uns eine bewundernswerte schauspielerische Leistung. Er regte stets die Kinder zur aktiven Mitarbeit an. In den Gesichtern der Kinder konnte man die Begeisterung förmlich erkennen. Mike hat die Fantasie der Kinder bewusst angeregt und die Kinder haben es sehr genossen. Das schauspielerische Talent des Künstlers steht außer Zweifel. Von einigen Kindern war ich total überrascht, wie sie die gestellten Aufgaben selbstbewusst und mit Bravour meisterten. Mike war sehr einfühlsam und wertschätzend den Kindern gegenüber. Insgesamt waren diese zwei Stunden eine Bereicherung für uns alle, die enormen Spaß gemacht hat. Ein tolles Erlebnis, dass man nicht wieder so schnell vergessen wird. Vielen lieben Dank und viel Erfolg weiterhin.

Nächstes Jahr sehen wir uns bestimmt wieder ;)

Ig Zitterl Dana, Volksschule Lasberg

Meine Motivation war, etwas Passendes für ein kleines Teambuilding-Event zu buchen, das wir so noch nicht hatten und die Teilnehmer, die bis kurz davor nichts über die Art der Veranstaltung wussten, dadurch zu überraschen. Ich habe auf der Gemeindeseite von Ansfelden allgemein nach Veranstaltungen gesucht, um mich inspirieren zu lassen und einmal zu schauen, was in dieser Gegend an kulturellen Veranstaltungen angeboten wird. Dadurch bin ich auf dich gestoßen und das hat mir von Anfang an gefallen, auch die Idee, dass die Leute aktiv in die Gestaltung eingebunden werden. Bekam übrigens gestern bereits positive Rückmeldung.

**Julija Schausberger – Marketing Assistant Boehringer-Ingelheim**

Ich war dabei und fand den Workshop... großartig

Besonders... die letzte Inszenierung - das Verhör zum Mord mit den "erklärenden Händen" war ein absolutes Highlight, das allen sehr viel Spaß gemacht hat

Ich habe mit Teilnehmenden nachher gesprochen und sie fanden den Workshop... zum größten Teil auch großartig, nur Einzelne wären wohl lieber still auf den Stühlen geblieben (aber das ist bei Team Buildings immer so...)

Insgesamt... ein wirklich schöner Workshop, mit viel Spaß und wunderbaren Erinnerungen  
**Dr. Rebecca Langhoff, Dipl. ECPHM**  
Boehringer Ingelheim RCV GmbH & Co KG

Austriaguides Fremdenführer-Kurs Auszug an positiven Feedbacks:

„Es war“: Sehr Gut, habe für mich viel probiert -- Sehr Interessant + Lustig -- Sehr erfrischend und eine tolle Abwechslung -- Super Lustig -- Sehr Wertvoll -- Lustig & Anstrengend -- Erfrischend Lustig -- Sehr Gut, hat viel Spaß gemacht und Lehrreich -- Lustig! Auflockernd! -- Sehr sehr lustig und freundlich -- Sehr erheiternd & Auflockernd -- Bereichernd-Auflockernd -- gut für den Spirit -- Heute war einfach super für mich. Besonders habe ich so viele nette kleine Geschichten kennengelernt und dadurch viel Freude bekommen habe! Danke -- Sehr Interessant und Lustig -- Sehr gut weil es uns auf Spontanaktion vorbereitet

„Sehr gut war“: Die Aufwärmübungen, Lockerungsübungen, Artikulation -- Action, keep moving, presentation; Co-operate with people made good team-work, closer, get to know each other -- Integrative Art, alle zum mitreden bewegt; Gesamtatmosphäre/angenehmes Arbeitsklima; Anleitungen zur „Geschichte“-Struktur -- Sehr erfrischend, viel Spaß, Rollenspiele super, werde den Aufbau einer Geschichte wieder mehr berücksichtigen -- Es war kurzweilig, keineswegs fad -- Sehr Anregend, die Übungen lockernd, lustig; die Geschichten sehr gut -- + Trainer -- sehr motiviert; Übungen waren amüsant & lustig -- Viele spannende spielerische und erkenntnisreiche Aufgaben, motivierender Trainer, hohes Tempo -- Trainer hat ein positives Klima gefördert -- Übungen die einen persönlich dazu gebracht haben über den eigenen Schatten zu springen. -- Sketches und das wir kleinen Geschichten erzählen mussten. Hab sehr viel Spaß gemacht und Geschmack nach mehr. -- Dass man angehalten wird seine Grenzen zu überschreiten! Ausprobieren ist gut! Generell kann man sehr witzige Ideen mitnehmen! -- Trainerverhalten, Gruppenübungen, Motivation toll! -- Die Teilnehmer wurden aus der Reserve gelockt & zum sich-Öffnen animiert.

Kontakt vor dem Training, um Strand/Einstellung/Wissen der Gruppe abzufragen. Lockerer, ungezwungener Ablauf. Teilnehmende die sonst wenig sagen konnten sich in einem anderen/neuen Licht präsentieren. -- Sehr gut war das Trainerverhalten und auch die Übungen -- Kommunikation, Übungen, Stoff, Verhalten vom Trainer war sehr professionel und man hatte gleich Empfehlungen bzw. Feedback -- Die Auflockerungsübungen, die Interaktivität, die uns die Scheu nahm mit anderen zu agieren. Die Feedbacks waren immer sehr konstruktiv + trafen die Situation / Persönlichkeit exakt. Es hat einfach alles gepasst. -- Yesterday's lecture was wonderful!! You conducted perfectly and we enjoyed and learned so much! I wish we will have such a class again!! Thank you so much!

Landjugend Oberösterreich Landjugend-Kongress in der Berufsschule Freistadt

Schriftliches anonymes Feedback zum Abgeben am Ende des Seminartages:

„Sehr lustig“, „Toll, Lustig, interessant“, „Spannend, Lustig, Aufschlußreich, viel Abwechslung + sich auf Gruppe eingestellt“, „Unterhaltsam, Abwechslungsreich“, „ein super spannendes passendes Seminar für den Kongress!“, „Spitze! Super Übungen“, „Wirklich Lustig und Abwechslungsreich, gutes Kennenlernen anderer Land-jünger ‚ohne Berührungängste‘“, „Super! Und Lustig“, „Supergut + a Gaudi, war lustig!“, „Toll“, „Supi! Sehr gut“, „Top! Lockere Atmosphäre, lustig“, „Super“, „Lustig, abwechslungsreich“, „Von der Niceigkeit ein top Seminar“, „Sehr cool. Es hat voll Spaß gemacht, könnt ich mir gut vorstellen es wieder zu machen“

Ich habe Mike engagiert ... weil ich ihn schon einmal live erlebt habe - ein begnadeter Spieler - und von einer Studentin erzählt bekam, dass er auch ein sehr, sehr guter Trainer ist  
Es war... beeindruckend, dass Studierende mit nur drei Terminen so eine lustige und abwechslungsreiche Aufführung hinkamen

Besonders... gefallen hat mir der Mut der Studierenden und ihr Einfallsreichtum

Mike war... hundertprozentig die richtige Wahl

Insgesamt... ist mein Plan aufgegangen, Improtheater als persönlichkeitsbildende

Veranstaltung anzubieten: Spontanität, Zusammenspiel, Körperarbeit... wurden vertieft und manche Studierende haben Lust auf mehr bekommen.

Maria Eichinger, Ausbildungsleitung für Theologiestudierende Linz

Aufführung war einfach unglaublich!

Besonders gefallen hat mir die Spontanität und Kreativität der Teilnehmer, die sie auf der Bühne gezeigt haben.

Insgesamt kann ich nur sagen: Leute, macht's das! Das schaut nach Spaß aus.

Doris Kastner, Kassier am Zentrum für Theologiestudierende

Der zweistündige Impro-Workshop war mit 18 SchülerInnen im Alter von 6-7 Jahren. Ich war dabei und fand den Workshop sehr anregend und lustig für die Kinder. Die SchülerInnen machten motiviert mit und hatten Spaß. Besonders lustig waren Rate-Spiele, vorspielen „auf der Bühne“. ...

Ganglberger Evelyn, VS2 Freistadt

Der zweistündige Impro-Workshop war mit 17 SchülerInnen im Alter von etwa 10 Jahren. Ich war dabei und fand den Workshop abwechslungsreich und altersentsprechend.

Die SchülerInnen waren sehr motiviert und begeistert

Besonders gefallen hat mir, die Kinder einmal beobachten zu können. Von einigen Kindern war ich total überrascht, wie sie die Aufgaben meisterten.

Mike war sehr einfühlsam und wertschätzend den Kindern gegenüber.

Auch die Flexibilität von Mike hat mich beeindruckt und der einfühlsame Umgang mit den Kindern.

Insgesamt waren es 2 wertvolle Stunden, die den Kindern enormen Spaß gemacht haben.

Birgit Dedl, VS2 Freistadt

Der zweistündige Impro-Workshop war mit 16 SchülerInnen im Alter von 10 Jahren.

Ich war dabei und fand den Workshop sehr aufschlußreich, da ich meine SchülerInnen von einer ganz anderen Seite kennenlernen konnte.

Die SchülerInnen waren alle sehr begeistert, brauchten aber einige Zeit, um sich auf das Miteinanderspielen einzulassen.

Besonders überrascht war ich von einigen sonst sehr ruhigen Kindern

Mike war sehr offen und spontan. Ging sehr gut auf die SchülerInnen ein.

Auch das nur Zuschauen hatte seinen Reiz. Der Lehrer kommt ja eher selten in die Rolle des Beobachters.

Insgesamt waren diese zwei Stunden eine Bereicherung für die Kinder. Sie fragten gleich am nächsten Tag nach einer Fortsetzung!

Maggie Fröhlich, VS2 Freistadt

Der zweistündige Impro-Workshop war mit 23 SchülerInnen im Alter von etwa 9 Jahren.

Ich war dabei und fand den Workshop sehr spannend, da ich die Kinder beobachten konnte.

Die SchülerInnen waren mit Begeisterung dabei.

Mike war sehr ruhig und gelassen und ging ganz gut auf die Kinder ein.

Auch ruhigere Kinder trauten sich mitzumachen.

Edith Kieserhofer, VS2 Freistadt

Der 20. 10. 2016 sollte ein ganz besonderer Tag für die Schülerinnen und Schüler der Theatergruppe „Darstellendes Spiel 3. / 4. Jahrgang“ werden, denn Improtrainer Michael Koller beehrte sie mit seiner Anwesenheit. Aufmerksam wurde Frau Professor Krennbauer auf den talentierten Schauspieler, als sie ihn selber während eines Auftritts bestaunen durfte. Sofort war die Idee geboren, auch ihre Schützlinge direkt vom Profi lernen zu lassen. Nachdem sich die Kinder in ihre neuen Rollen als ImprotheaterspielerInnen eingefunden hatten – es bedarf nur einiger Einführungsübungen – wurde auch schon gespielt und improvisiert, was das Zeug hielt: Arrogante Kunstkritiker beäugten imposante Objekte, wie Wassergläser, Böden und Vorhänge, es wurde sich auf möglichst unterschiedliche Art und Weise begrüßt, es gab szenische Bilder, spannende Gespräche (verbal und nonverbal) auf eingebildeten Parkbänken, Pantomime, Bewerbungsgespräche mit Geheimaufträgen, sowie eine erfundene Bodybuildergruppe, die am liebsten mit ihren eingebildeten Kätzchen trainierte – viele Lachanfänge inklusive! Kurzum war der

Besuch von Mike ein sehr gelungener, was auch das Feedback der Kids belegt: Der Workshop war sehr cool, besonders, außergewöhnlich, lustig, genial!

Auf der Suche nach einem Trainer für unseren Theaterworkshop sind wir auf Mike Koller gestoßen.

Ziel für uns war es die Gruppe zu stärken, die Freude am Spielen zu wecken und einen gemeinsamen lustigen Nachmittag zu verbringen.

Nach kurzen vergnüglichen Aufwärmübungen kam es zu den ersten Rollenspielen.

Es war viel Kreativität, Spontanität dabei und es wurde sehr viel gelacht.

Mike ist mit Begeisterung ein Impro-Theaterspieler, das spürt man und er kann sein Wissen sehr gut vermitteln.

Auch hatte er viele gute praktische Tipps, die wir als Theatergruppe in unsere weitere Theaterarbeit miteinbeziehen können.

Alles in allem war es ein kurzweiliger, sehr lustiger Nachmittag mit vielen witzigen Spielen und Übungen.

Danke, es hat uns ALLEN supergut gefallen und wir können Mike Koller auf jeden Fall weiterempfehlen!

Beate Wieländer von der Theatergruppe Weibern

Feedback von Teilnehmenden von diesem Seminar:

Das Impro Training war: „Sehr lustig, abwechslungsreich und spaßig“, „Lustig, interessant“, „Sehr lustig und lehrreich“, „Sehr lehrreich, lustig und abwechslungsreich“, „Interessant, lustig“, „Unterhaltsam, lustig, interessant“, „Lustig, hab viel gelacht!“, „SPITZE“

Sehr gut war: Es waren viele Übungen dabei, die einem momentan nicht geheuer waren aber es war dann immer lustig und es machte Spaß mitzumachen!...Die verschiedenen Übungen – die beste Übung war die mit den Zetteln am Boden... Gute Führung, gute Übungen – sehr verspielt und abwechslungsreich, Zeit ist verflogen – Danke für das tolle Seminar!...Der Trainer natürlich!! Und die Chemie untereinander...Alles gut, hat mir sehr gut gefallen!... Es kam keine Langeweile auf und der Trainer war sehr gut durchorganisiert – ich hätte nichts was ich bemängeln würde

*Ich habe Mike angefragt, weil ich weiß, dass bei seinen Workshops neben viel Spaß auch ganz viel Spielpraxis dabei ist - da kommen alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf ihre Rechnung! Besonders praxisorientiert fand ich die kurzen, knackigen und spontan Spielanlässe, die sich auch im Deutschunterricht super einsetzen lassen.*

*Die 17 Teilnehmerinnen und Teilnehmer (allesamt Lehrer an Volks- und Mittelschulen) waren vom Impro-Workshop begeistert. Insgesamt eine sehr gelungene und nachhaltige Fortbildung!*

*Feedback zu einer Fortbildung der ARGE Deutsch (Bildungsregion Ried im Innkreis) an der NMSI Ried im Innkreis zum Thema „Sprachkompetenzen“ - Hannes Rohringer, ARGE-Leiter*

Wochenend-Workshop mit Theatergruppe in Lengau:

Ich habe beim Workshop mitgemacht und fand ihn prima.

Besonders interessant fand ich die 1,2,3,4 er Rollen auszuprobieren und die Wirkung von Gesten, Berührungen ... zu spüren.

Auch die bunte Mischung fand ich super, obwohl ich am Nachmittag des zweiten Tages zwischendurch schon etwas ausgepowert war.

Mike war sehr motivierend und wertschätzend. Man konnte sich wohl fühlen. Außerdem waren die kleinen Kostproben von Mike herrlich anzusehen.

Ich habe mit anderen Teilnehmenden gesprochen, sie fanden den Workshop auch toll. Mein Mann war auch sehr angetan, obwohl er nicht motiviert war daran teilzunehmen. "Viel besser als erwartet ...)

Insgesamt bin ich froh, dich kennengelernt zu haben und am Workshop teilgenommen zu haben.

DANKE !!!  
Hildegard

Lieber Mike,  
der Workshop mit dir ist bei den Schülerinnen und Schülern und auch bei mir sehr gut angekommen. Er war toll aufgebaut von einfacheren zu schwierigeren Übungen und es war wirklich lustig, die gestellten Aufgaben zu bewältigen.  
Es war schön, beobachten zu können, wie auch ruhigere Schülerinnen und Schüler mit Begeisterung teilnahmen.  
Und: es wurde viel gelacht – nicht über jemanden, sondern miteinander!  
Danke für die lehrreichen Stunden in sehr angenehmer Atmosphäre!  
Irmgard Stangl von der PTS Pregarten

Ich habe Mike angefragt weil ich eine Empfehlung bekommen habe (Cornelia Commenda) und schon bei einem Projekt mit ihm zusammengearbeitet habe (Kulturhaus Bruckmühle). Ich habe selbst mitgemacht und fand den Workshop kurzweilig, spannend und aufschlussreich. Besonders toll fand ich den offenen Raum des Selbsterkundens und Ausprobierens. Die 6 Teilnehmerinnen fühlten sich sichtlich wohl und hatten viel Spaß und dennoch Zeit zum Reflektieren. Mike war sympathisch und offen. Insgesamt würde ich den WS wieder mit Mike machen.

Sandra Kratochwill, Lehrbeauftragte am Institut für Kunstwissenschaft

(weitere schriftliche Rückmeldungen der Teilnehmerinnen:

„Lustig, kurzweilig, informativ; sehr gut war: Alle Übungen, Gruppendynamik, offenes Verhalten des Trainers, gute Reflexionsphasen“

„Sehr sehr lustig!; sehr gut war: Tolle Atmosphäre! Alle haben mitgemacht. Sehr abwechslungsreich - > Zeit ist sehr schnell vergangen! Pausen gut plaziert. Man hat viel über (eigene) Körpersprache gelernt bzw. ist mir bewusst geworden“

„Sehr interessant, hilfreich, lustig; sehr gut war: die verschiedenen Übungen; man hat viel über sich selbst gelernt; sehr gute Anweisungen; Spannung den ganzen Workshop aufrecht erhalten!“

„Sehr anregend; sehr gut war: Statusübungen; Spiele spielen; ausprobieren können“

„Abwechslungsreich; sehr gut war: immer wieder zum Einsatz zu kommen; Rollentausch; die Möglichkeit etwas zu trainieren und bewusst zu machen“)

Eltern-Kind-Zentrum, schriftliche anonyme Stimmen der Teilnehmenden:

Impro Training war: „Super, lustig, kurzweilig“

„Spannend, lustig, aufschlußreich“

„Super, viele Impulse, spannend, gut begleitet, für mich Neu“

„Spannend, lustig und aufregend“

„Sehr entspannt + lustig!“

„Sehr inspirierend, spannend, lustig

„Sehr gut“

„Lustig“

„Lustig, spannend und nett“

„Lebendig und lehrreich“

„Belebend, entspannend, lustig“

Sehr gut war: „Viele verschiedene Übungen, anregende Anleitung, gute Tips und Beispiele“

„Alle Spiele und Übungen“

„Dass man sich selber kennenlernen kann, aus sich herausgehen, in andere Rollen schlüpfen“

„Der lustige Trainer + die Übungen und unsere angenehme Gruppe!“

„Super auf den Punkt gebracht erklärt, man kam sich nicht komisch dabei vor, bin auf den Geschmack gekommen, leider war die Zeit so schnell vorbei!“

„Viel gelacht, gut um eigene Grenzen zu erweitern, es wird nicht gewertet, im Tun erkennt man oft viel mehr als im Reden“

„War sehr skeptisch und hatte mich ursprünglich nicht fürs Impro entschieden. War froh dabei

gewesen zu sein.“ „Deine klare, aber auch lockere Art war ansteckend. War eine neue bereichernde Erfahrung. DANKE dafür“

„Konntest mich als Anfänger gut führen und leiten, kam gut rüber und spontan.“

„Generell alles“

„Die verschiedenen Übungen und kurze Rollenspiele“

„Übung, spontan“

„Der Aufbau, dass alle gerne mitgemacht haben und Spaß dabei hatten“  
„Gute Übungen – es war super – Weg vom Alltag!“

Für unser diesjähriges Filmprojekt an unserer Schule wollten wir unseren SchülerInnen einen Einblick in die Schauspielerei bieten. Von erfahrenen Schauspielern wurde uns hierfür Mike sehr empfohlen, da er persönlich Erfahrungen im Theaterbereich, im Speziellen im Bereich des Improvisationstheaters, gemacht hat. Dieses spontane Reagieren und Agieren war uns für unsere SchülerInnen besonders wichtig.

Ich nahm selbst am Workshop teil und war begeistert, wie Mike einen sehr guten Zugang zu den SchülerInnen fand, obwohl die Skepsis seitens der SchülerInnen zu Beginn sehr groß war und sie kaum aus sich heraus gingen. Mike schuf einen Rahmen, in dem sich auch die introvertiertesten SchülerInnen wohl fühlten.

Mit Rat und Tat half Mike den SchülerInnen bei verschiedenen Übungen, spontan auf andere einzugehen und dabei ihre eigene Rolle zu spielen. So wurde dieser Workshop für die 18 Jugendlichen ein echtes Erfolgserlebnis.

Im anschließenden Gespräch in der Klasse haben auch die SchülerInnen gemeint, dass ihnen der Workshop sehr gut gefallen hat. Besonders die lockere Art von Mike sowie die vielen, lustigen und abwechslungsreichen Übungen sind gut angekommen.

Zusammenfassend waren sowohl die SchülerInnen als auch die LehrerInnen sehr beeindruckt und zufrieden mit dem Workshop und wir hoffen, die Veranstaltung nächstes Jahr wiederholen zu können. Zwar haben wir dann kein Filmprojekt, jedoch sind sich die Lehrpersonen einig, dass dieser Workshop für die Klassengemeinschaft und Persönlichkeitsbildung der SchülerInnen sehr förderlich ist.

Magdalena Stadlbauer, Lehrerin in der Polytechnischen Schule Pregarten

Ich war beim Impro-Workshop dabei und fand die Sache sehr gelungen. Die 20 Burschen meiner Klasse waren total begeistert. Als Klassenvorstand weiß ich, dass diese 20 Burschen häufig wegkippen. Das war bei diesem Workshop absolut nicht der Fall. Mike war sehr professionell und lustig. Ich habe mit den Schülern gesprochen, sie fanden den Workshop "echt geil" Insgesamt möchte ich mich recht herzlich für diesen wirklich tollen Nachmittag bedanken. Nächstes Jahr möchte ich dich gerne wieder buchen.

lg

Wolfgang Haunschmid, Lehrer in der Polytechnischen Schule Pregarten

Ich habe Mike angefragt, weil ich jemanden suchte, der viel Erfahrung mit Improtrainings hat. Ich habe selbst mitgemacht und empfand den Workshop als "Humortraining für's richtige Leben auf der Bühne des Alltags".

Besonders wertvoll fand ich die große Vielfalt der Übungen und die lockere Atmosphäre.

Die 9 Jugendlichen und jungen Erwachsenen ließen sich auf die Spiele sehr gut ein. Mike konnte die Spiellust in ihnen so richtig wecken und fördern!

Mike war mit hoher Präsenz bei der Gruppe und dem Gruppengeschehen.

Ich habe mit anderen Teilnehmenden gesprochen, sie fanden den Workshop abwechslungsreich, spannend, sehr erheiternd und bereichernd! Fortsetzung gewünscht ;)

Insgesamt möchte ich sagen, dass ich Mike Koller als Trainer für Jugendliche und junge Erwachsene wärmstens weiterempfehle, weil mich sein wertschätzender, wohlwollender und offener Umgang mit meiner Gruppe überzeugt hat!

Mag.a Andrea Koppenberger, Jugendleiterin im Dekanat Wels Stadt

Ich habe für meine Gruppe bei JU1523, ein Stabilisierungsprojekt für Jugendliche mit (psychischen) Beeinträchtigungen jemanden für eine Einführung ins Improvisationstheater gesucht. Dabei habe ich gleich an Mike Koller gedacht. Ich habe selbst schon bei einigen seiner Impro-Seminare teilgenommen bzw. ihn auf der Bühne erlebt. Durch seine entspannte Art nimmt er Menschen

die Scheu, auf die Bühne zu treten. Darum konnte ich mir eine Zusammenarbeit mit unseren – teils sehr zurückhaltenden – Jugendlichen gut vorstellen. Ich war dann selbst beim Workshop dabei und war ganz erstaunt, was Mike aus unseren Jugendlichen rausholt! Sein humorvoller und wertschätzender Umgang mit jungen Menschen trug viel dazu bei, dass unsere TeilnehmerInnen so aus sich rausgehen konnten. Mike gab unseren TeilnehmerInnen praktische Tools für körpersprachlichen Ausdruck, Mimik,... mit, möglich gemacht durch seine stressfreie Haltung „Es gibt keine Fehler“. Neben dem teambildenden Effekt auf unsere Gruppe habe ich das Improtraining bei Mike als Empathie- und Kommunikationstraining und als Stärkung des persönlichen Ausdrucks erlebt. Unseren Jugendlichen hat das Training großen Spaß gemacht und es wurden in der kurzen Zeit Fortschritte in Ausdruck und Spontaneität sichtbar!

- Amel Andessner, Trainerin/ Coach bei der Volkshilfe OÖ

Auf einer Klausurtagung habe ich Mike und das Impro-Theater kennengelernt. Was mit Erwachsenen so kurzweilig und lustig ist, kann auch bei meinen SchülerInnen gut klappen, hab ich mir gedacht. Am 23.1.2014 haben wir Mike an unsere Schule eingeladen. 20 SchülerInnen im Alter von 12/13 Jahren haben gespielt, improvisiert und Theater gespielt. Was mir gefallen hat, war, dass die SchülerInnen einmal aus dem Alltag aussteigen konnten, dass bei diesem Projekt viel Platz für Kreativität war und dass auch ich als Lehrerin „meine“ Kinder einmal von einer anderen Seite kennenlernen konnte. Der einhellige Tenor nach dem Nachmittag: Es war voi super! Die SchülerInnen hatten großen Spaß und waren eifrig mit dabei. Sie wünschen sich, wieder einmal so einen Nachmittag zu verbringen. Vielen Dank also nochmal!

Lg, Silvia Gruber (Lehrerin an der NMS Nord Eferding)

„Da ich am Samstag früher weg musste, habe ich die Feedback-Runde nicht mitbekommen. Sehr wohl mitbekommen habe ich aber die Rückmeldungen der Teilnehmer im Laufe dieser Woche an mich. Heute Abend z.B. hat sich nach der Liturgieausschusssitzung eine Kollegin extra bei mir für die Klausur bedankt. Sie hat mir erzählt, dass sie am Samstag früh zu ihrem Mann noch gesagt hat: „Mich freut das heute überhaupt nicht. Wieder so ein anstrengender Tag, an dem wir wieder mit Arbeit nach Hause kommen.“ Und als sie am Abend nach Hause kam und ihrem Mann voll Überschwang von der Klausur erzählte, hat der sie ganz ungläubig angesehen und gefragt, was denn heute so anders war. So viel Begeisterung und positive Kommentare habe ich nach einer Klausur noch nie gehört! Besonders (aber nicht nur) das Improtheater ist sehr gut angekommen. Die Religionslehrerinnen bauen das inzwischen sogar in ihren Unterricht ein und sind begeistert davon (die Kinder sowieso). Auch für mich war das ein Schlüsselerlebnis: Nicht immer etwas erreichen müssen, Arbeit mitnehmen müssen, Aufgaben für ein ganzes Arbeitsjahr als Rucksack mitschleppen müssen, sondern einfach da sein, Spaß haben und „sinnlos“ mit den anderen Menschen zusammen sein. Lebensfreude spüren. Das war (für mich) das Geheimnis des Tages. Und trotzdem – so ganz nebenbei – Input bekommen über globale und lokale Zusammenhänge und Wertigkeiten. Die Mischung ist wirklich gut gelungen. Und dafür möchte ich mich extra bei euch beiden bedanken, denn ihr habt den Tag vorbereitet und uns hindurch geführt. Danke für diesen Tag, der mir sicher in Erinnerung bleiben wird.

- Kurt H., Teilnehmer Klausur Pfarrgemeinderat Hartkirchen

Zunächst der Workshop war wirklich klasse!!!...auch wenn wir am Abend schon müde waren... alle mit denen ich gesprochen habe, fanden den Workshop super!!! besonders das Anleiten des Workshops, die Zwischenfragen, um das Spiel wieder in Gang zu bringen wurden von allen Seiten gelobt!!! Besonders den Silvesterabend fand ich toll und die beiden im Kino und wie das Leben immer weiterläuft. Auch die verschiedenen Auflockerungsspiele. Mike war sehr gut im Anleiten der verschiedenen Dinge!

Ich habe mit anderen Teilnehmenden gesprochen, sie fanden den Workshop auch super!  
Insgesamt war es ein gelungener, toller Abschluss vor dem Sommer!!!  
Nicola Reumayr, Stadtjugendreferentin

Der Tagesworkshop Improtheater fand im Rahmen der Volkskulturtag der Landjugend (Pack Ma's) statt. Ich habe als Teilnehmer mitgemacht und ich war begeistert. Besonders die spielerische Art an die Dinge heranzugehen und die Spontanität hat mir sehr gefallen. In einer Reihe von lustigen Übungen bekamen wir einen Eindruck was beim Improtheater wichtig ist und nebenbei konnten sich alle Teilnehmer gut kennenlernen.

Mike hat uns angeleitet und motiviert und ließ uns immer genügend Freiraum um uns selber zu entfalten. Auch die anderen Teilnehmer waren hellauf begeistert. Am Anfang konnte sich keiner vorstellen worum es in dem Workshop wirklich gehen wird, aber Samstag Abend waren alle froh sich für Improtheater entschieden zu haben.

Insgesamt kann ich jedem wärmstens empfehlen einen Impro-Workshop zu machen, man braucht keinerlei Vorwissen und es ist eine herrlich lustige und interessante Erfahrung.  
Alexander Jedinger, Bildungskordinator der Landjugend Bezirk Vöcklabruck

Der Tagesworkshop Impro mit Mike Koller im Rahmen des volksculturellen Wochenende "Pock mas 2012" der Landjugend Oberösterreich statt. Ich habe mitgemacht und fand den Workshop sehr gut. Besonders interessant fand ich die Übung Freez. >>> Man weiß nicht in welche Richtung es sich eine Szene entwickelt. Auch die Übung "Polizeiverhör" hat einerseits irrsinnigen Spaß gemacht und andererseits verdeutlicht wie sehr Gestik eine Szene beeinflussen kann. Mike hat das Seminar sehr kompetent geleitet. Ich habe mit Teilnehmenden gesprochen, sie fanden den Workshop ebenfalls sehr gut. Insgesamt fand ich den Workshop sehr befreiend. Es hat sehr großen Spaß gemacht einmal einen Tag aus der "vernünftigen" immer wohl überlegten Arbeitswelt auszubrechen und einige Stunden mit seinem Auftreten, Aussprache, Erscheinung zu improvisieren.  
Martin Gundendorfer, ehemaliger Geschäftsführer der Landjugend OÖ. und Teilnehmer des Workshops

Für unser jährliches Wochenendseminar der Ortsgruppenleiter in Vöcklabruck wollten wir einen Workshop im Improtheater machen - Idee vom Pack mas, wo auch ein Impro - Workshop angeboten wird.

Ich habe als Teilnehmerin mitgemacht und fand den Workshop sehr abwechslungsreich und lustig. Besonders spannend fand ich das Zurückgeben eines Gegenstandes :-)

Auch Herzblatt war eine sehr witzige Aufgabe, vor allem sich so richtig in ein Klischee einzufühlen war nicht immer leicht.

Mike war ein kreativer, offener und begeisterter Seminarleiter.

Ich habe mit anderen Teilnehmenden gesprochen, sie fanden den Workshop ebenfalls sehr amüsant und lehrreich.

Besonders wurde auch erwähnt, dass vor allem in Leitungspositionen die Fähigkeit schnell improvisieren zu können, sehr wichtig ist.

Insgesamt waren wir mit dir, Mike, und dem Seminar sehr zufrieden!

Maria Astegger, Bezirksleiterin in der Landjugend Vöcklabruck

Der WS fand im Rahmen des Gegenstandes "Kommunikation und Präsentation" statt und hatte zum Ziel, das Auftreten der Schülerinnen zu verbessern. Vor allem ging es mir darum, das schlagfertige Reagieren, das freie Formulieren und die Sicherheit im Auftritt zu fördern. Den Rückmeldungen der Schülerinnen konnte ich entnehmen, dass ihnen der WS sehr gut gefallen hat.

Mit freundlichen Grüßen

Mag. Christian Schartner

Lehrer an der HBLW-Landwiedstraße Linz

I wanted to give the pupils the experience of an improv-seminar, because I think improv theatre is a great way of expressing one's own creativity, discovering one's potential and it works really well for team-building. Therefore I contacted Michael Koller to give a seminar on improvisation-theatre. The four-hour seminar was held in our school, it was in English for 15 pupils aged 14-15. The pupils were able to try out many new impro games and acted out various short scenes with amazing results. I found Michael Koller to be an enthusiastic expert on improv theatre, with a well-prepared program, giving encouraging and helpful feedback to the pupils. Generally it was a great workshop and the went down extremely well with the pupils!

We will be doing another workshop in July and we are already looking forward to the fun and laughter which naturally accompanies the focused and constructive work of improv theatre.'

- Sue Grabner, drama teacher at the LISA school in Linz